



VEER NARMAD SOUTH GUJARAT UNIVERSITY, SURAT
(Accredited with "A" grade by NAAC)

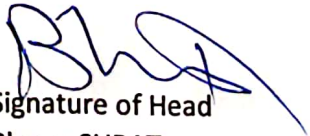
Report of Event

| | | |
|-----|--|---|
| 1. | Department Name | Psychological, Counseling and Guidance Center & Veer Narmad South Gujarat University, Surat |
| 2. | Name of The Event | Beyond YOGA |
| 3. | Date of Event | 21/06/2021 |
| 4. | Nature of the Event (e.g. Invited Talk, Workshop, Conference, Symposia, Training Program, Cultural, Extra-Curricular, CO-curricular, Social, NCC, NSS ..) | Invited Talk/Webinar |
| 5. | Name of Speaker(s) / Expert(s) / Guest(s) | Shri Himanshu Thakkar |
| 6. | Brief detail of Speaker(s) / Expert(s) / Guest(s) | Writers/Philosophr |
| 7. | Number of Participants | 1496 |
| 8. | Sponsoring Agency (If Any) | VNSGU |
| 9. | Amount Received (if Any) | |
| 10. | Brief Summary of Event | Soft skills are important for the coordination of body, mind, intellect and soul in the students. https://www.youtube.com/c/VNSGUOfficial/videos https://www.youtube.com/watch?v=c6162S0k-M8&t=3s |

Enclosures: 1. one – two photograph of the event.

Signature of Event In-charge

Date : 02/03/2022


Signature of Head
Place : SURAT



મનોવૈજ્ઞાનિક સલાહ અને માર્ગદર્શન કેન્દ્ર,
વીર નર્મદ દક્ષિણ ગુજરાત યુનિવર્સિટી, સુરત
દ્વારા આયોજિત ઓનલાઇન વેબિનાર



Beyond YOGA

તા. ૨૧ જુન, ૨૦૨૧ સવારે ૧૦:૩૦ કલાકે



:: અધ્યક્ષ ::
ડૉ. ડિલોરકિંઠ યાવડા
માનનીય કુલપતિશ્રી,
વીર નર્મદ દક્ષિણ ગુજરાત યુનિવર્સિટી,
સુરત



:: મુખ્ય વક્તા ::
શ્રી હિમાંશુ કક્કર
પરિશદ્ય માધ્યમક ટેનર,
હિન્નો સેરપિસ્ટ, વાલક કોલ

અષ્ટાંગ યોગ ના આઠ અંગમાંથી
હેલા ત્રણ અંગો ધારણા, ધ્યાન અને
સમાધિ વિષે વૈજ્ઞાનિક સમજ મેળવીએ અને ચાલો
શ્રી હિમાંશુ કક્કર સાથે તેના પ્રયોગ પણ કરીએ.

:: નિર્માત્ર ::
ડૉ. જયદીપ ચીધરી
પં.સા. કુલસચિવશ્રી,
વી.ન.દ.ગુ.યુનિ., સુરત



:: સંયોજક ::
ડૉ. રૂદ્રેશ એમ. વ્યાસ
સો-રજોડિનેટર,
મનોવૈજ્ઞાનિક સલાહ અને માર્ગદર્શન કેન્દ્ર,
વી.ન.દ.ગુ.યુનિ., સુરત

LIVE

www.vnsu.ac.in | info@vnsu.ac.in