2501001204010011
EXAMINATION APRIL 2025
BACHELOR OF ARTS (NCF-NEP) (FOURTH SEMESTER)
MAJOR - VIII : HOME SCIENCE - VIII :
FOOD PLANNING AND HEALTH - LEVEL 1

[**Time: As Per Schedule]** **[Max. Marks: 35]**

Instructions:
1. Fill up strictly the following details on your answer book
   a. Name of the Examination : **BACHELOR OF ARTS (NCF-NEP) (FOURTH SEMESTER)**
   b. Name of the Subject : **MAJOR - VIII : HOME SCIENCE - VIII : FOOD PLANNING AND HEALTH - LEVEL 1**
   c. Subject Code No : **2501001204010011**
2. Sketch neat and labelled diagram wherever necessary.
3. Figures to the right indicate full marks of the question.
4. All questions are compulsory.

Seat No:

Student's Signature

English Version **[Max. Marks: 35]**

Q.1 Write short answer. (any five) **10**

(1) Write full name: WHO

(2) Write the calorie requirement with unit of 1 to 3 years old child.

(3) State the cause of Dental carries.

(4) What is 'Bulimia"?

(5) State two symptoms of an old age.

(6) Which disease is most common in woman during adolescence? How can be prevented?

(7) State the contribution of health center to improve nutritional level among workers

Q.2 Mention the nutritional requirements of school going children. Give detailed information about their food selections. **13**

OR

Explain:- (A) Causes of malnutrition among industrial workers **7**

(B) Recommended daily nutrition requirements of adolescent girls **6**

Q.3 Explain the cause of under weighted person. Give your suggestions for solution of the problems. **12**

OR

Write short notes.

(1) Physical and social dimension with reference to health **6**

(2) Risk factors of Obesity **6**

Gujarati Version **[Max. Marks: 35]**

Q.1 ટૂંકમાં જવાબ લખો.(ગમે તે પાંચ) **10**

(1) પુરુનામ લખો: WHO

(2) ૧ થી ૩ વર્ષના બાળકોની પ્રોટીનની દૈનિક જરૂરિયાત એકમ સહિત લખો.

(3) દાંતમાં સડો થવાનું એક કારણ જણાવો.

(4) 'બુલુમીયા' એટલે શું?

(5) વૃધ્ધાવસ્થાના બે લક્ષણો જણાવો.

(6) તરુણાવસ્થા દરમ્યાન સ્ત્રીઓને મોટાભાગે કયો રોગ થાય છે? તેને કઇ રીતે અટકાવી શકાય?

(7) કામદારોમાં પોષણસ્તર સુધારવા માટે હેલ્થ સેન્ટરનો ફાળો જણાવો.

Q.2 શાળાએ જતાં બાળકોની પોષકતત્વોની જરૂરિયાતો જણાવો. તેઓની ખાધ્યોની પસંદગી અંગે સવિસ્તાર માહિતી આપો. **13**

અથવા

સમજાવો: (અ) ઔધોગિક કામદારોમાં કુપોષણ થવાના કારણો **7**

(બ) કિશોરીઓની દૈનિક પોષકતત્વોની જરૂરિયાતો **6**

Q.3 વ્યક્તિનું જરૂરિયાત કરતાં ઓછું વજન હોવાના કારણો સમજાવો. એ સમસ્યાઓનો ઉકેલ માટેના તમારા સૂચનો આપો. **12**

અથવા

ટૂંકનોધ લખો.

(1) સ્વાસ્થ્યના સંદર્ભમાં શારીરિક અને સામાજિક પરિમાણો **6**

(2) મેદમયતાના ભયસ્થાનો **6**

*****END*****